

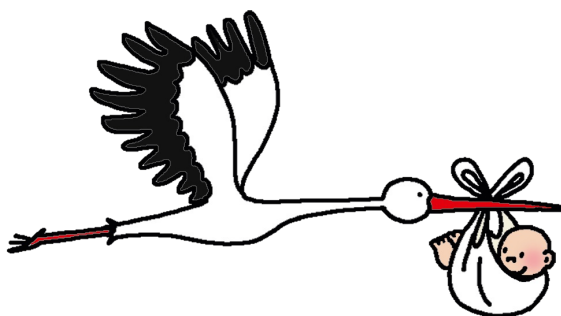
Het ontstaan en de geboorte van een baby

Groep 6

⌚ 50 min

Begrippen

Voortplanting, zwangerschap, geboorte, eicel, zaadcel, zaadballen, seks, piemel, baarmoeder, vulva, vagina, bevruchting, keizersnee, bevalling, weeën



Benodigheden

 Digibord

Lesdoelen

- ▶ De leerlingen kunnen uitleggen hoe een vrouw zwanger wordt (door piemel-in-vagina seks).
- ▶ De leerlingen kunnen oorzaken vertellen van hoe een vrouw niet zwanger raakt (zowel door keuze als biologie).
- ▶ De leerlingen kunnen uitleggen hoe de zwangerschap en geboorte verlopen.

Het ontstaan en de geboorte van een baby

Voortplanting en gezinsvorming

Vroeger werd verteld dat baby's uit een kool kwamen of door de ooievaar werden gebracht. Kinderen mochten toen nog niets over voortplanting weten. Kent iemand nog andere fabeltjes over waar kinderen vandaan komen? Vandaag gaan we eens kijken waar baby's echt vandaan komen en praten we over gewoontes bij geboorte.

Het ontstaan en de geboorte van een baby

⌚ 30 min

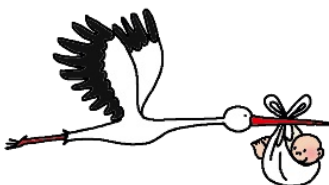
Deze les gaat over het ontstaan van een baby en hoe deze geboren wordt.

Dia

1

Hoe Ontstaan Baby's En Hoe Worden Ze Geboren?
Weten Jullie Waar De Baby's Vandaan Komen?

Vraag de leerlingen of zij weten waar de baby's vandaan komen. Hierdoor kun je zien welke mythes er in de klas leven. Vertel dat vroeger verteld werd dat baby's uit een kool kwamen of door de ooievaar werden gebracht. Kinderen mochten toen nog niets over voortplanting weten. Kent iemand nog zo'n fabeltje over waar de baby's vandaan komen? Leg aan de leerlingen uit dat jullie vandaag gaan kijken waar kindjes echt vandaan komen en dat jullie gaan praten over hun eigen geboorte.



Dia

2

Waarom Worden Baby's Eigenlijk Geboren?

Voordat je gaat kijken naar hoe baby's ontstaan en worden geboren is het goed om erbij stil te staan waarom baby's worden geboren. Laat de leerlingen daar eerst zelf over nadenken en antwoord op geven. Vertel dan dat het meestal zo is dat twee mensen een liefdevolle relatie hebben en de wens hebben om samen een kindje te krijgen.

Waarom worden baby's geboren?

Dia

3

Het Ontstaan En De Geboorte Van Een Baby
Bekijk Het Filmpje

Laat de leerlingen het filmpje zien, waarin wordt getoond hoe een baby ontstaat, in de buik van een vrouw groeit en na negen maanden wordt geboren.



Dia

4

Hoe Komt Een Baby In De Buik?

Beantwoord Deze Vraag

Laat de kinderen de vraag beantwoorden.

Leg ook aan de leerlingen uit dat, als een meisje gaat menstrueren en een jongen zijn eerste zaadlozing heeft gehad, ze beiden geslachtsrijp zijn. Dat betekent dat ze vruchtbaar zijn en meiden van vrijen door piemel-in-vagina seks zwanger kunnen raken. Niet iedereen is echter vruchtbaar en er zijn mensen die geen kinderen kunnen krijgen. Sommige mensen kiezen ervoor om géén kinderen te krijgen.

Er zijn ook manieren om met elkaar te vrijen of seks te hebben zonder zwanger te raken, maar daar hebben we het later nog over. De meeste mensen die van elkaar houden vrijen of hebben seks met elkaar omdat ze dat fijn en plezierig vinden en af en toe omdat ze een kindje willen.



Dia

5

Hoe Kunnen De Eicel En Zaadcel Bij Elkaar Komen?

Beantwoord Samen Deze Vraag.

Laat de kinderen samen het juiste antwoord formuleren, vul waar nodig aan.

Aan het einde kan het volgende aan de kinderen worden verteld: Een eicel en een zaadcel komen bij elkaar als een man en een vrouw met elkaar vrijen op de manier van piemel-in-vagina seks. Als een vrouw en een man een liefdevolle relatie hebben, hebben ze soms de wens om ook samen een kindje te krijgen. Omdat ze elkaar zo lief hebben willen ze vaak heel dicht bij elkaar zijn en elkaar overal aanraken. Ze gaan dan zoenen en elkaar strelen en soms ook vrijen. Ze kleden zich daarvoor uit en gaan bloot tegen elkaar aan liggen. De piemel van de man gaat dan in de vagina (het middelste gaatje) van de vrouw en beweegt zachtjes heen en weer, dat geeft een fijn gevoel. Ze raken allebei opgewonden, waardoor er bij de man zaadcellen uit de zaadballen via de piemel naar buiten komen. Die zwemmen naar de eicel in de buik (baarmoeder) van de vrouw, de eicel kiest een zaadcel uit. Als ze samenkomen kan er een baby uitgroeien.



Dia

6

De Dokter Kan Een Vrouw Helpen Om Zwanger Te Raken

Laat de leerlingen de stelling beantwoorden.

| | |
|------|-----------|
| Waar | Niet waar |
|------|-----------|

Checken!!

Dia

7

Twee Vrouwen En Twee Mannen Kunnen Ook Met Elkaar Kinderen Krijgen.

Laat de leerlingen de stelling beantwoorden.

| | |
|------|-----------|
| Waar | Niet waar |
|------|-----------|

Checken!!

Dia

8

Hoe Lang Blijft Het Baby'tje Gemiddeld In De Buik Van De Moeder

Laat de leerlingen de vraag beantwoorden.

Daarna kan verteld worden dat een baby soms veel te vroeg geboren wordt en nog niet genoeg gegroeid is. Het baby'tje moet dan verder groeien in een couveuse. Dat is een glazen bak waarin het lekker warm is, een soort namaakbuik. Het gebeurt ook wel eens dat er een kindje wordt geboren waarbij niet alles in het lichaam goed werkt of anders werkt. Dat is een kindje dat later misschien niet zo goed kan lopen, zien of horen of niet op dezelfde manier kan denken als jullie.

| | | |
|---------|-----------|----------|
| 9 weken | 9 maanden | 90 weken |
|---------|-----------|----------|

Checken!!

Dia

9

Hoe Groot Is Het Kindje Na De Eerste Maand?

Laat de leerlingen de stelling beantwoorden.

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Zo groot als een zoutkorrel | Zo groot als een rijstkorrel |
| Zo groot als een rozijn | Zo groot als een druif |

Checken !!

Dia

10

Hoe Komt De Baby Uit De Buik?

Laat de leerlingen de stelling beantwoorden.

| | |
|----------------|---|
| Door de vagina | Door een snee in de buik te maken, een keizerance |
|----------------|---|

Checken !!

Tip 1

Het gaat er hierbij om dat de leerlingen beseffen dat kinderen krijgen vaak een groot wonder is en een heel gelukkig moment voor de ouders.

Tip 2

Je kunt deze introductie zo kort houden, maar ook uitbreiden en bespreken dat kinderen soms ook ongepland geboren worden. Meestal zijn ze dan ook heel gewenst maar het komt ook voor dat ouders er dan niet voor kunnen zorgen. Deze kinderen worden dan geadopteerd. Adoptie gebeurt door mensen die graag een kindje willen, maar het meestal zelf niet kunnen krijgen.

Tip 3

In het filmpje wordt aan de hand van een animatie getoond hoe een vrouw en man vrijen en hoe de zaadcellen bij de eicel terechtkomt. Wees erop voorbereid dat sommige kinderen van huis uit niet gewend zijn om over deze onderwerpen te praten of om dergelijke plaatjes en filmpjes te bekijken.

Gewoontes bij een geboorte

⌚ 20 min

Dia

11

Gewoontes Bij Een Geboorte

Bedenk Samen Welke Gewoontes Er Bij Een Geboorte Horen

Instructies vooraf: laat de leerlingen zelf attributen meenemen die bij geboortefeesten passen, zoals beschuit met muisjes, een ooievaar, een doopkleed, hun eigen geboortekaartje, speciaal eten of bepaalde voorwerpen.

Laat de leerlingen hun meegebrachte spullen uitstellen op een of meerdere tafels en bekijk met de leerlingen bij welke cultuur ze passen. Vervolgens kunnen ze vertellen over de gewoontes en gebruiken in hun familie of cultuur. Bespreek met hen de verschillen en overeenkomsten van al deze gebruiken.

Gewoontes bij een geboorte

Dia

12

Tot Slot

Vat de les nog een keer samen en vraag de leerlingen of ze nog vragen hebben.

'In deze les hebben we gezien dat een baby'tje ontstaat doordat een vrouw en een man samen vrijen door piemel-in-vagina seks en daardoor een eicel en een zaadcel samensmelten. Je hebt gezien hoe het baby'tje in de buik kan groeien en hoe het na negen maanden wordt geboren. Zijn er nog dingen die je graag wil weten?'



Afsluiting

Nu weet je dat een baby'tje ontstaat doordat twee mensen vrijen op de manier van piemel-in-vagina seks. Je hebt gezien hoe het baby'tje in de buik kan groeien en hoe het na negen maanden wordt geboren.

Tip 1

Benadruk dat het niet voor iedereen en in alle culturen gebruikelijk is om over voortplanting en seks te praten. Leerlingen mogen dan ook 'pas' zeggen als ze in de les een vraag niet willen beantwoorden.

Tip 2

De leerlingen kunnen thuis vragen hoe zij zijn geboren. Er zijn ook kinderen die geadopteerd zijn of bij pleegouders wonen. De biologische ouders kunnen overleden zijn of zelf niet voor hun kinderen kunnen zorgen. Adoptie- of pleegouders zorgen dan voor hen. Ouders kunnen ook gescheiden zijn en een nieuwe partner hebben. Deze stiefouder kan dan voor de kinderen zorgen.