

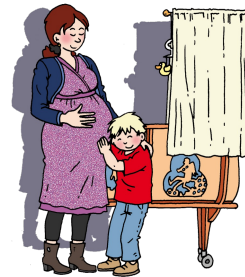
Hoe worden kindjes geboren?

Groep 2

🕒 80 min

Begrippen

Geboorte, bevalling, zwangerschap, baby, zaadcel, eicel, baarmoeder, echo



Benodigheden

- ✓ digibord
- ✓ enkele kartonnen kokertjes van wc-rollen
- ✓ foto van een pasgeboren baby (of van uzelf of uw kind)
- ✓ vraag de kinderen om een eigen babyfoto van thuis mee te nemen, zo kort mogelijk na de geboorte

Lesdoelen

- ▶ De leerlingen weten hoe een baby in de buik komt, in de buik groeit, wordt geboren en eruitziet.

Hoe worden kindjes geboren?

Voortplanting en gezinsvorming

Jullie hebben misschien veel vragen over de dikke buik van mama, waar kindjes vandaan komen en de geboorte van baby's. Sommige van jullie hebben een broertje of zusje of krijgen er binnenkort eentje bij. We gaan vandaag kijken hoe een baby'tje in de buik komt, hoe het in de buik groeit en hoe het wordt geboren. De geboorte van een kindje is vaak een feest.

Waar woont een baby voordat het geboren wordt?

⌚ 10 min

De leerlingen leren in deze les meer over zwangerschap en geboorte. Hoe de baby in de buik komt, hoe de baby groeit, wat de baby in de buik kan en hoe de baby geboren wordt.

Dia

1

Wie Krijgt Er Een Baby'tje?

Introduceer de les:

Jullie hebben misschien veel vragen over de dikke buik van mama, waar kindjes vandaan komen en de geboorte van baby's. Sommige van jullie hebben een broertje of zusje of krijgen er binnenkort eentje bij. We gaan kijken hoe een baby'tje in de buik komt, hoe het in de buik groeit en hoe het wordt geboren. De geboorte van een kindje is vaak een feest.

Stel vragen als:

- ▶ Is er iemand die binnenkort een broertje of zusje krijgt?
- ▶ Is er iemand die pas een broertje of zusje heeft gekregen?
- ▶ Is er iemand die je kent die pas een baby'tje heeft gekregen of binnenkort een baby'tje krijgt?
- ▶ Hoe vind je het om een zusje of broertje te hebben of erbij te krijgen?

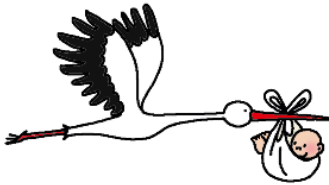


Dia

2

Waar woont een baby voordat het geboren wordt?

Stel deze vraag aan de leerlingen en laat hen reageren.



Dia

3

Voordat het kindje wordt geboren woont het in de buik van de moeder.

Vertel aan de hand van de plaatjes op deze en de volgende dia's waar een baby woont voordat hij of zij geboren wordt. De baby woont in de buik van de moeder.



Dia

4

In de buik van de moeder groeit het kindje.

Vertel wat er gebeurt: in de buik van de moeder groeit het kindje. Eerst is het zo klein als een zandkorreltje en dan wordt het steeds groter.



Dia

5

Het Kindje Wordt Steeds Groter

Leg uit dat het kindje eerst zo groot is als een citroen, daarna zo groot als een sinaasappel en dan zo groot als een voetbal.



Dia

6

Bijna Geboren?

Hoe Kun Je Zien Dat Een Baby Bijna Geboren Wordt?

Vraag aan leerlingen hoe je kunt zien of een baby al bijna geboren wordt. Laat de leerlingen de verschillende stadia van de zwangerschap op een rij zetten. Kijk samen bij elk plaatje hoe lang het nog duurt voordat de baby geboren wordt. Leg ook uit dat, als de baby nog maar heel klein is, je nog niets aan de buik kunt zien.



Wat kan de baby in de buik?

⌚ 10 min

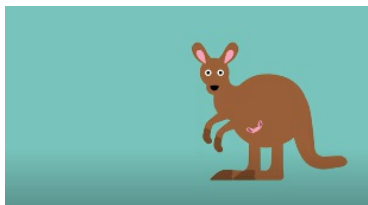
De leerlingen leren wat de baby allemaal kan in de buik en hoe je naar het hartje in de buik kunt luisteren.

Dia

7

In Mama's Buik

Zing met de kinderen het liedje 'In mama's buik'.



Dia

8

Wat Kan De Baby In De Buik ?

Vraag aan de leerlingen wat een baby in de buik allemaal kan doen.

Laat de leerlingen daarna als een baby kopjeduikelen, op hun duim zuigen, met hun armen en benen schoppen, slikken en met de ogen knipperen.



Dia

9

Navelstreng

Leg uit dat de baby in mama's buik in een zak met lekker warm water zit. Een baby krijgt te eten en te drinken door de navelstreng. Dat is een slangetje dat naar de buik gaat, daar waar je navel zit. Het eten komt dus meteen in de buik. De baby kan nog niet met zijn mond eten. Wel drinken: af en toe neem het een slokje water dat in de buik van de mama zit.

- ▶ Zien jullie het slangetje?
- ▶ Kan iemand het slangetje aanwijzen op het plaatje?



Dia

10

Hoor Het Hartje Kloppen!

Leg uit dat het hartje van de baby klopt en dat je het hartje soms door de buikwand kan horen als je er een lege wc-rol tegenaan houdt. Laat de leerlingen bij elkaar luisteren naar elkaars hart. Ze kunnen met hun oor tegen de borstkas van een ander kind luisteren. Ze kunnen ook een lege wc-rol gebruiken om te luisteren.



Hoe komt de baby in en uit de buik van mama?

⌚ 10 min

Uitgelegd wordt hoe de baby in de buik van mama komt en hoe de baby wordt geboren.

Dia

11

Hoe Komt De Baby In De Buik?

Leg de leerlingen uit hoe een baby in de buik van de moeder komt. Het volgende verhaal kan daarbij als leidraad gebruikt worden. Je kunt het verhaal ook vertellen aan de hand van een prentenboek (zie tips).

“Waarschijnlijk houden de ouders heel veel van elkaar en willen ze graag samen een kindje. Een baby ontstaat in de buik van de mama doordat een zaadcel van de papa (dat is een klein zaadje dat uit de piemel van de papa komt) samenkomt met een eicel van de mama (dat is een klein eitje dat in de buik van de mama zit).

Hoe kunnen die zaadcel en eicel dan bij elkaar komen? Dat gebeurt als een man en een vrouw samen gaan vrijen. Ze gaan dan bloot tegen elkaar aan liggen. De piemel van de man komt in de vagina van de vrouw en er komen zaadcellen uit de piemel. Deze zaadjes zwemmen naar de eicel. Als de zaadcel bij de eicel komt kan er een baby'tje uit groeien.

Er zijn ook baby'tjes die niet in de buik van de moeder beginnen. De dokter stopt het zaadje van de papa en het eitje van de mama samen in een buisje waar ze samensmelten. Daarna wordt dit vruchtje in de buik van de mama gestopt, zodat het kindje daar verder kan groeien.

Het duurt een hele tijd voordat een baby genoeg gegroeid is om geboren te worden. Het begon zo klein (wijs het aan met je vingers) en na negen maanden is de baby in de buik al zo groot gegroeid (ongeveer 55 cm, laat de kinderen duidelijk zien hoe groot dat is). Dan is het genoeg gegroeid om geboren te worden.

Als het kindje geboren wordt komt het door de vagina naar buiten. Soms kan de baby niet door de vagina en wordt er door een dokter een opening gemaakt in de buik van de moeder. Dan wordt de baby via de buik geboren.

Er zijn ook kinderen die geadopteerd zijn of bij pleegouders wonen. Hun biologische ouders zijn gestorven of kunnen niet voor hun zorgen. Adoptie- of pleegouders zorgen dan voor hen.”

Laat de leerlingen vragen stellen over wat ze net gehoord hebben.



Tip 1

Jij weet als leerkracht het beste waar de kinderen in jouw klas toe aan zijn. Als de leerlingen daaraan toe zijn of er specifiek naar vragen kun je het verhaal met meer of minder details vertellen. Je kunt ervoor kiezen om alle alinea's te lezen of sommige alinea's weg te laten.

Tip 2

Het verhaal hoe een baby in de buik komt kan ook verteld worden aan de hand van een prentenboek. Bijvoorbeeld 'Waar komen de baby's vandaan' van Pauline Oud of 'Ik vind je lief' van Sanderijn van der Doef.

Beschuit met muisjes

⌚ 10 min

Ter voorbereiding: vraag de leerlingen om iets mee te nemen (als zij dat hebben) dat gebruikt werd om hun geboorte te vieren. Bijvoorbeeld een geboorteslinger, geboortekaartje, ooievaar of beschuit met muisjes.

Dia

12

Beschuit Met Muisjes

Laat ter introductie het filmpje zien over de Nederlandse traditie om bij een geboorte beschuit met muisjes te eten.



Dia

13

Wat Hoort Er Bij Een Geboorte?

Stel na afloop van het filmpje de volgende vraag: 'Hoe wordt het bij jullie thuis of bij familie gevierd als er een kindje geboren is?'. Laat de kinderen dit vertellen aan de hand van de meegebrachte attributen.



Tip

Zorg dat er ook aandacht is voor geboortefeesten en tradities in andere culturen.

Babyfoto's

⌚ 20 min

Ter voorbereiding: vraag de leerlingen om babyfoto's van zichzelf, van hun moeder toen zij zwanger van hen was en eventueel ook echofoto's van toen zij nog in de buik zaten mee te nemen.

Jullie bekijken met elkaar de babyfoto's van de leerlingen.

Dia

14

Babyfoto's

Hang de babyfoto's die de leerlingen hebben meegenomen op in de klas. Laat de leerlingen raden welk klasgenootje de baby op de foto is. Als de leerlingen ontdekt hebben wie de persoon op de foto is, vraag je hoe ze dat kunnen zien. Benadruk dat elke baby er op de foto's anders uitziet. De ene baby heeft een witte huid, de ander heeft een donkere huid (of andere voorbeelden die van toepassing zijn op de groep). Er worden ook baby's geboren die een arm of been missen. Iedere baby is anders en daarom bijzonder en speciaal.



Baby op bezoek

⌚ 20 min

Nodig ouders met een pasgeboren baby uit om erover te vertellen.

Dia

15

Baby Op Bezoek

Nodig ouders met een pasgeboren kindje uit in de klas. Laat de leerlingen vragen stellen, bijvoorbeeld:

- ▶ Waar is het kindje geboren?
- ▶ Wie waren erbij toen het kindje geboren werd?
- ▶ Hoe hebben jullie gevierd dat er een kindje geboren was?
- ▶ Kwam er veel bezoek?

Als afsluiting kan de baby eventueel in bad gedaan of gevoed worden, aan de borst of uit de fles.



Afronding van de les

⊖ null min

Dia

16

Wat Hebben We Geleerd Vandaag?

Sluit de les af:

Nu weet je precies hoe een baby geboren wordt, hoe jij in de buik van je moeder terecht bent gekomen, wat jij in de buik allemaal kon doen en hoe je uit de buik bent gekomen.



Afsluiting

Nu weet je precies hoe een baby geboren wordt, hoe jij in de buik van je moeder terecht bent gekomen, wat jij in de buik allemaal kon doen en hoe je uit de buik bent gekomen.

Tip

Sommige kinderen zijn alleen en krijgen geen broertje of zusje. Daar kunnen vragen over komen. Wees hier alert op en vertel leerlingen dat niet alle volwassenen (nog) een baby kunnen krijgen of nog een baby willen.